

어린이와 함께 바치는

십자가의 길

천주교 부산교구 청소년사목국

♫ 시작 성가 - 수난 기약 다다르니(1절)

수난 기약 다다르니 주 예수 산에 가시어

근심 중에 피땀 흘려 성부께 기도하시네

우리 죄를 대신하여 수난하고 죽으니

우리들은 통회하여 보속과 사랑드리세

■ 십자가의 길 <시작 기도>

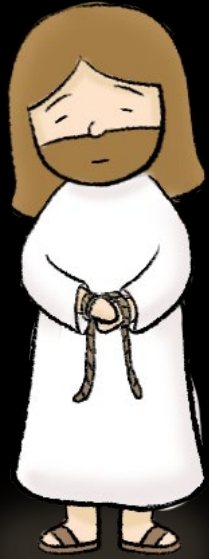
성부와 성자와 성령의 이름으로 아멘.

예수님, 저희의 죄를 대신하여 걸으신 외롭고 무서운 십자가의 길을 저희도 함께 걸어가고 싶어요.

저희가 예수님과 함께 끝까지 십자가의 길을 걸어갈 수 있도록 용기를 주세요.

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제1차 예수님께서서 사형 선고 받으심을 묵상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

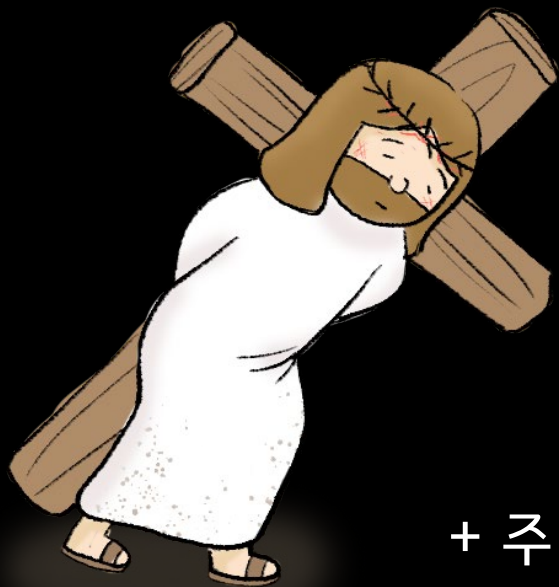
모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

예수님께서 예루살렘으로 들어가실 때 많은 사람들은 나뭇가지를 흔들며 예수님을 환호했어요. 하지만 지금은 예수님을 향해 욕하고, 십자가에 못 박으라고 소리쳐요. 생각해보니 저도 그랬던 것 같아요. 예수님을 믿고 따르면서도 친구들에게 나쁜 말을 하고, 괴롭히며 싸우기도 했어요. 그런 저의 잘못을 뉘우치오니 용서해주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제2차 예수님께서서 십자가 지심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

예수님~! 무거운 십자가를 지고 가시는 예수님이 너무 힘들어 보여요.
달려가서 도와드리고 싶지만 용기가 나질 않아요.

예수님 저에게 용기를 주세요. 힘들어하는 친구를 도와주고,
불리한 상황이 있어도 거짓말하지 않고, 잘못을 인정하며
용서를 청할 수 있는 용기를 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제3차 예수님께서서 기력이 떨어져 넘어지심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

비틀비틀 힘겹게 십자가를 지고 겨우 걸어가시다
결국 땅바닥에 쓰러지신 예수님을 보니 너무 마음이 아파요.
저도 저보다 약한 친구를 괴롭히고, 나쁜 말로 놀려대며 쓰러지게
했어요. 쓰러진 예수님을 보니 친구에게 상처를 줬던 것이
후회가 돼요. 이제는 약한 친구를 괴롭히거나 따돌리지 않고,
친하게 지내도록 노력할게요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제4처 예수님께서 성모님을 만나심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

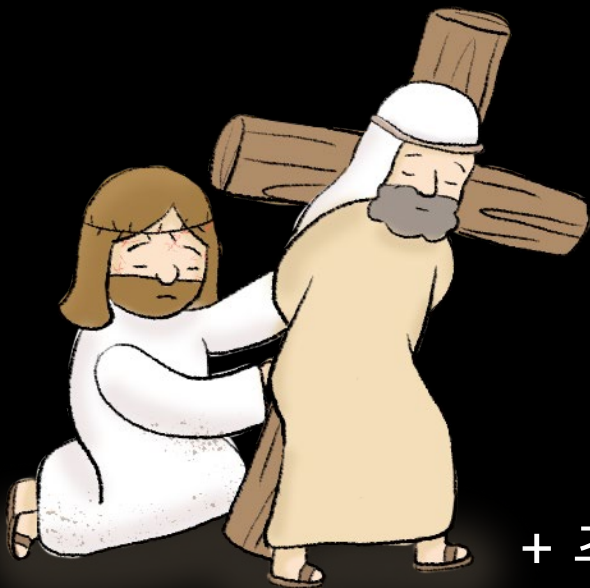
피투성이 몸으로 힘들게 십자가를 지고 가시는 예수님의 고통을
성모님이 바라보시며 슬피 우세요. 그 모습에서 아들을 극진히
사랑하시는 어머니의 마음이 느껴져요. 저도 제가 아팠을 때
밤새 옆에서 간호해주시던 어머니의 모습에서 사랑을 느낄 수
있었어요

하지만 평소에는 “공부해라”, “핸드폰 그만해라”는
어머니의 말씀이 잔소리처럼 들려 어머니에게 신경질을 냈어요.
예수님, 앞으로는 어머니의 말씀을 잘 듣도록 노력할게요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제5처 시몬이 예수님을 도와 십자가를 짐을 묵상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

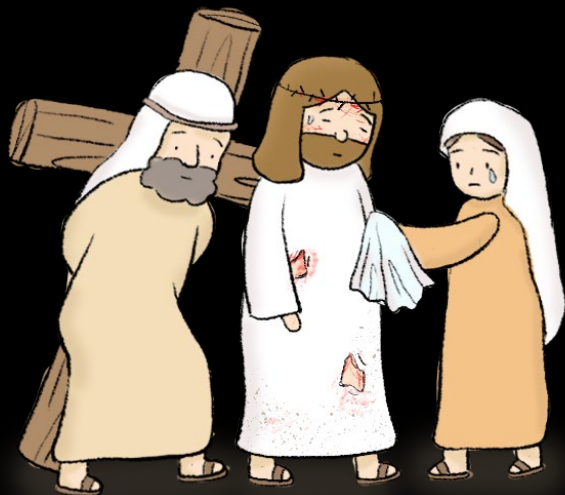
예수님~! 가장 외롭고 힘든 십자가의 길에서 예수님을 도와준
키레네 사람 시몬이 대단해 보여요. 시몬의 도움이 예수님께는
얼마나 큰 위로와 힘이 되었을까요? 하지만 저는 따돌림을 당한
친구를 모른 척 하고 피하기도 했어요. 저도 키레네 사람 시몬처럼
힘들어하는 친구가 있으면 도와줄 수 있도록 노력할게요.

예수님 저에게 용기를 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제6처 베로니카, 수건으로 예수님의 얼굴을 닦아 드림을
묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

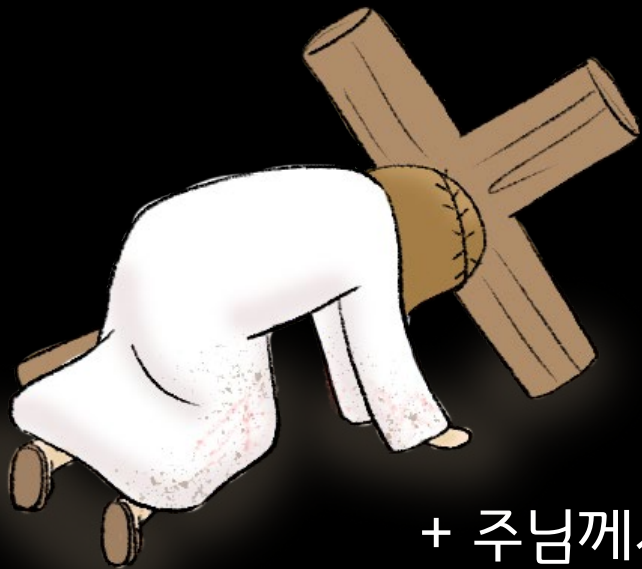
모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

먼지와 땀 그리고 피로 눈앞이 가려 쓰러질 것 같은 예수님의 얼굴을
베로니카는 용감하게 달려가 닦아 줬어요. 아프고 힘들어하는 사람을
돕는 건 참 아름다운 모습이에요. 저도 베로니카처럼 아프고 힘들어
하는 사람에게 다가가고, 제가 가진 것을 가난한 사람들과 나누는
아름다운 모습을 가지도록 노력할게요. 그리고 그것이 예수님의
상처 난 얼굴을 닦아 드리는 것임을 기억할게요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제7차 기력이 다하신 예수님께서서 두 번째 넘어지심을
묵상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

더 이상 십자가를 지고 갈 힘이 없어 두 번째 넘어지시네요.

십자가의 무게에 짓눌리시지만, 다시 일어나시는 예수님이 대단해요.

저는 해야 할 숙제나 공부를 미룬 채 게임이나 유튜브 등에 빠져

핸드폰의 유혹에 짓눌릴 때가 많아요. 그 유혹에서 빠져나와

해야 할 일을 착실하게 할 수 있도록 힘을 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제8처 예수님께서 예루살렘 부인들을 위로하심을
묵상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.
모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

지쳐 죽을 것 같은 몸을 하시고 슬퍼하는 사람들을 위로하시는
예수님 모습에 깜짝 놀랐어요. 저는 저보다 어려운 친구들을
위로하고 나눌 생각은 전혀 하지 못했어요. 오히려 제가 갖고 싶은
장난감이나 학용품을 갖지 못해 부모님께 투정을 부리고 짜증을
냈어요. 이런 저의 잘못을 용서해주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제9차 예수님께서 세 번째 넘어지심을 묵상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

저희를 위한 구원의 길에서 세 번째 넘어지시는 예수님의 모습이 너무 고통스러워 보여요. 다짐했던 약속을 매번 잊고 반복해서 같은 잘못을 저지르는 저의 모습이 예수님을 또다시 넘어지게 할 수 있다는 것을 알게 됐어요. 하지만 저도 포기하지 않고 계속해서 잘못을 뉘우치며 예수님을 따를 수 있도록 노력할게요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제10차 예수님께서서 옷 벗김 당하심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

예수님~! 피투성이가 된 몸에서 거칠게 옷 벗김을 당하시니
얼마나 아프셨어요? 가진 것을 모두 빼앗기셨는데도
고통을 참으시는 모습에 놀랐어요. 저도 저에게 잘못하는 친구에게
화를 내거나 되갚으려고 하지 않고 그 친구를 용서하며
화해할 수 있도록 넓은 마음을 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제11차 예수님께서 십자가에 못 박히심을 묵상합시다.



+ 주님께서 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

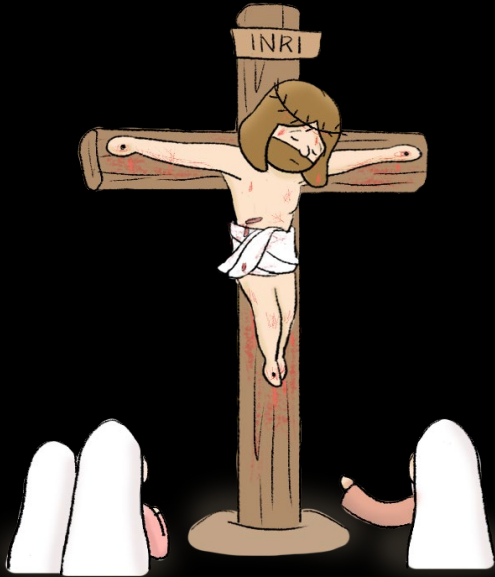
모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

쿵! 쿵! 쿵! 거친 망치 소리가 들리고 예수님의 손과 발에서
피가 흘러내려요. 저는 누군가에게 못을 박는 일을 한 적이 없다고
생각했어요. 그런데 곰곰이 생각해보니 저의 생각과 말과 행동으로
친구나 가족에게 상처를 주며 못 박았던 것 같아요. 이제는 상처를
주는 말과 행동이 아닌 누군가를 위로하는 말과 행동을 하도록
노력할게요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제12차 예수님께서 십자가 위에서 돌아가심을
묵상합니다. (잠시 무릎을 꿇고 묵상 후 일어선다)



+ 주님께서 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

예수님께서서는 하느님 말씀을 끝까지 따르며 저희를 구원하시기 위해 십자가 위에서 돌아가셨어요. 저희에 대한 사랑이 너무나 크게 느껴져요. 저도 예수님의 사랑을 기억하며 저에게 잘못된 친구들을 미워하지 않고 용서할 수 있는 사랑의 마음을 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제13처 제자들이 예수님 시신을 십자가에서 내림을
목상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

예수님~!

십자가 위에서 돌아가신 예수님의 시신을 성모님은 품에 안으세요.

싸늘한 예수님의 몸이 따뜻한 성모님의 품에 안기니

편히 쉬는 것 같아요. 저도 아파하고 힘들어하고 슬퍼하는

사람들을 외면하지 않고 따뜻하게 품을 수 있도록 힘을 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

모두) 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제14차 예수님께서서 무덤에 묻히심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

모두) (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

예수님께서 차가운 돌무덤에 묻히니 모든 것이 끝난 것처럼 보였어요. 하지만 그것이 부활을 향해 가는 길임을 알게 됐어요. 저도 제 잘못을 인정하는 것이 끝이라고 느껴져 인정하려 하지 않았어요. 그런데 스스로 저의 잘못을 깨닫고 뉘우칠 때 용서받고 새로운 삶을 살아갈 수 있다는 것을 배웠어요. 앞으로는 저의 잘못을 인정하고 뉘우치며 예수님을 따를 수 있도록 용기를 주세요.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

■ 십자가의 길 <마침 기도>

예수님~! 저희를 너무 사랑하셔서 고통스러운 십자가의 길을
기꺼이 걸으신 예수님께 감사드립니다. 저희도 예수님께서 걸으신
십자가의 길에서 고백한 것처럼 저희의 잘못을 뉘우치고 깨끗한
마음으로 예수님을 따라 살아갈 수 있도록 힘과 용기를 주시고 함께
해 주세요.

교황님의 지향에 따라 주님의 기도, 성모송, 영광송을 바치겠습니다.

성부와 성자와 성령의 이름으로 아멘.

♫ 마침 성가 – 수난 기약 다다르니(2절)

무참하게 끌려가신 거룩한 우리 주 예수

뺨을 맞고 발로 채며 조롱을 받으시도다

우리 죄를 대신하여 수난하고 죽으니

우리들은 통회하여 보속과 사랑드리세